

Wordt de e-mail niet goed weergegeven? [Bekijk de webversie.](#)



- ◆ Festival Actief en gezond ouder worden
- ◆ Aanbod Vrijwilligerscentrale Utrecht
- ◆ BO!NK Theaterschool voelt zich direct thuis...
- ◆ Agenda ZIMIHC theater Wittevrouwen
- ◆ ZIMIHC OP ZONDAG – Hoepel op! 7+
- ◆ ZIMIHC OP ZONDAG – SWIPE
- ◆ Agenda ZIMIHC theater Stefanus
- ◆ Net Even Anders festival
- ◆ U-nite 4: indoor festival
- ◆ Agenda ZIMIHC theater Zuilen
- ◆ De ZIMIHC Sessies
- ◆ Vergeten Passen
- ◆ Urechtblaast: WASBE projectorkest
- ◆ Utrechtblaast: EBK Try-out weekend
- ◆ Utrechtzingt

Festival Actief en gezond ouder worden



ZIMIHC theater Zuilen
Maandag 27 maart 2017
14.00- 17.00 uur
Toegang gratis

Een leuke middag vol activiteiten en tips, lezingen, workshops, demonstraties en marktkramen. Dans, theater, sport en meer. Doe mee met Olga Commandeur, bekend van Nederland in beweging. De FC Utrecht OldStars demonstreren walking football. Oud-topschaatser Carl Verheijen geeft tips voor gezond ouder worden. Volg een workshop over omgaan met de iPad, of gezond koken. Zing mee met het Grije Koppen Orkest. En maak kennis met Zora de zorgrobot van de toekomst. Dit alles natuurlijk met een lekker drankje en een gezond hapje erbij.

Kijk voor meer informatie en meld je aan op de [website](#).

Aanmelden kan ook telefonisch bij U- Centraal: 030 – 2361770.





Aanbod Vrijwilligerscentrale Utrecht



[Zó werf je gemotiveerde vrijwilligers!](#) 9 maart 19.00 tot 22.00 uur.

Hoe onderscheid jij je van al die andere vrijwilligersorganisaties die ook op zoek zijn naar vrijwilligers?

[Zakelijk schrijven met een creatieve twist](#) 15 maart 19.30 tot 22.00 uur.

Hoe zorg je ervoor dat je binnen no-time een goed leesbare, originele én aansprekende tekst op papier krijgt? Deze zit al vol, maar geef je gerust op dan gaan we een tweede workshop organiseren.

[Nog één maand tot de Beursvloer Utrecht](#) 22 maart vanaf 15.00 uur
matchen van vraag en aanbod.

[Ieder mens heeft een grens](#) 12 april 18.30 -21.00 uur.



BO!NK Theaterschool voelt zich direct thuis...



Op de nieuwe locatie van "Midlandia". Vanaf begin februari zijn de [theaterlessen](#) in volle gang en heeft iedereen nu ook letterlijk de ruimte om zich te ontwikkelen. De twee ruimtes in het nieuwe gebouw verlenen zich uitstekend voor de dynamische lessen en deze zorgen ervoor dat de kinderen de theatrale versie van zichzelf leren ontdekken. Wekelijks krijgen de leerlingen les in spel, zang en bewegingsexpressie. Zij werken samen met de docenten toe naar een presentatie voor familie en vrienden, die in mei en juli in [ZIMIHC Theater Wittevrouwen](#) te zien is. Houd onze [facebookpagina](#) goed in

de gaten voor updates!



Agenda ZIMIHC theater Witte vrouwen



[Hoepel op! 7+](#)

zondag 5 maart

15.00 uur

€9,- / €5,-

[Wordt Vervolgd!! - Jubileumvoorstelling](#)

vrijdag 17 maart

20.00 - 21.30 uur

€12,50

[SWIPE- Theatergroep Droog Water](#)

zondag 19 maart

15.00 uur

€10,-

[OMG door Theatergroep Sneu](#)

zaterdag 25 maart

16.00 - 17.00 uur

€10,-

ZIMIHC OP ZONDAG – Hoepel op! 7+



Zondag 5 maart 2017

Aanvang: 15.00 uur

Toegang: € 9,00 en € 5,- kind tot 12 jaar

Regels. Je hele leven lang heb je ermee te maken. Grote regels, kleine regels, belangrijke regels, minder belangrijke regels, levensbepalende regels, stomme regels, we kennen ze allemaal. Maar waarom zijn die regels er? Hoe kan het dat je buurjongen iets wel mag en jij niet? En waarom moet je nou eigenlijk 'groot' zijn om ook zelf regels te mogen bepalen? Drie vriendinnen op een schoolplein met ieder hun eigen ideeën, fantasieën en opvoeding nemen je mee. Het leven is één groot spel. Maar waar zijn we zonder die regels? Na de voorstelling wordt een educatieve workshop gegeven door de spelers van Hoepel op!

Foto: Noufri Bachdim . CREDITS Spel & regie: Geertje Hendriks, Tess Grevink, Kirsty Handels

Vormgeving: Anne Foekema.



ZIMIHC OP ZONDAG – SWIPE



Zondag 19 maart 2017

Aanvang: 15.00 uur

Toegang: € 10,-

“Wil iemand misschien even op mij liggen? Ik heb wat gewicht nodig. U misschien? Jij dan? Jij?” Drie vrouwen komen samen op het toilet. Zij vormen een geheim verbond tegen de eenzaamheid én tegen Tinder. Een steunpunt voor intermenselijk contact. Samen leggen ze in verknippte groepstherapie sessies elkaars angsten bloot. Ze pluizen elkaar uit tot er niets meer over is. Behalve misschien de hunkering. SWIPE is een tragikomische voorstelling over de hedendaagse vrouw. Oprechter dan Sex and the City en platter dan welk feministisch pamflet dan ook.

Fotograaf: Floris Barnhoorn - Regie: Rhodé Gonggrijp- Tekst: Yentl van Stokkum- Vormgeving: Andrea Lewis-

Spel: Ruth Groot, Suus Hoppenbrouwers en Pluck Venema.

Agenda ZIMIHC theater Stefanus



Resto VanHarte diner – eet mee in ZIMIHC theater Stefanus

Iedere woensdag, 1, 8, 15, 22, 29 maart

18.00 uur

€ 7,-

Bij de Steef! lunchpauzeconcert

Woody en Cat

vrijdag 3 maart

13.00-14.00uur

gratis entree

Overvecht Ontmoet

vrijdag 10 maart

17.00 – 21.30 uur

€3,- / €7,-

Rommelmarkt

zondag 12 maart

10.00 – 14.00 uur

gratis

U-nite 4: Indoor festival

vrijdag 17 maart

19.00 - 00.30 uur

€6,-

Stut theater – Net Even Anders Festival

donderdag 16 t/m zondag 26 maart

9.30 – 21.30 uur

Elke activiteit (maaltijden, workshops, presentaties, voorstellingen) = 1 kaartje à €6,-. Strippenkaart voor drie activiteiten = €15,-

Net Even Anders festival



Stut bestaat dit jaar 40 jaar. Dat moet gevierd worden! Daarom organiseert onze huisvriend het Net Even Anders Festival. Dat dus net even anders is dan alle andere festivals. Je wordt bij dit theaterfestival overspoeld door de heerlijke geuren van ras el hanout en couscous. Deze geuren vermengen zich met die van de geur van Hollandse boerenkool met worst. Op het podium tref je geen professionele spelers, maar mensen die hun persoonlijke verhaal met jou willen delen. Mensen in alle soorten en maten, van alle leeftijden en uit alle hoeken van de samenleving. Een bont gezelschap variërend van Turkse huismoeders en asielzoekers tot aan de moderne 80-plusser. Je komt meer te weten over hun culturen en gebruiken. Het festival is herkenbaar en confronterend tegelijk en zeer

actueel. [Lees meer](#)



U-nite 4: indoor festival



Het is alweer even geleden dat ze bij ons waren. De hoogste tijd dus voor een nieuwe editie van U-nite!

Speciaal voor de 40e verjaardag van Stut. Dus deze editie van U-nite is net even anders. Maar ook deze keer kun je weer allerlei verschillende acts uit Utrecht verwachten. Van theater, muziek en dans tot fotografie, sport, spoken word en meer. Er zijn de lekkerste snacks en drankjes te verkrijgen.

Het programma wordt binnenkort bekend gemaakt. Houd onze [website](#), [Facebook](#) en [Instagram](#) in de gaten!



Agenda ZIMIHC theater Zuilen



[Bobo's verjaardagsfeest](#)

De grappigste speurneus van Nederland is jarig!

woensdag 1 maart 2017

13:30 - 14:00

€ 5,00

[Expo "Blauw in het Groen"](#)

Rondleiding door fotograaf Kees van Eijden

donderdag 2 maart 2017

20:00

Gratis

[DAN KULTURE](#)

Grootste Bosnische cultureel evenement

zaterdag 4 maart 2017

18:00 - 22:00

€ 15,-

[Schrijfcafé Writers Block](#)

Anne-Fleur van der Heiden, Bianca Boer en Mankes

zondag 5 maart 2017

18:30

€ 2,50

[ZIMIHC sessie](#)

Een portie goede muziek met een hapje/drankje?

dinsdag 7 maart 2017

18:30

€ 5,-

[Zwingin](#)

Swingend koor met "The American dream"

zaterdag 11 maart 2017

20:00

€ 12,50

[New European Ensemble](#)

Een Javaanse L'Histoire du Soldat

dinsdag 14 maart 2017

20:00

€ 12,50

[Histos](#)

Theatervoorstelling Zon als ze weg is"

17/18 mrt

20:00/ 14:00

€ 8,50

[Foto expositie 'In een ander licht'](#)

Gezamenlijk Expo van leerlingen van JoBoot

zondag 19 maart 2017

15:00 - 17:00

gratis

[Compañía María “la Serrana” / Generaciones](#)

Zigeuner flamenco (dans en muziek) uit Sevilla

zaterdag 25 maart 2017

20:00

€25,- / €30,-

De ZIMIHC Sessies



ZIMIHC Theater Zuilen

Dinsdag 7 maart

Aanvang: deur open 18:30 uur aanvang 19.00 uur

Toegang: €5,- (€7,50 inclusief hapje)

ZIMIHC start een nieuwe concertserie, in ongedwongen sfeer en met grote diversiteit aan muziek en artiesten. De serie is laagdrempelig. Daarom starten we de reeks in de foyer. Hier kan je genieten van een portie goede muziek met een hapje/drankje voor een kleine prijs. De artiesten zijn (master)studenten van het Conservatorium. We bieden hen een podium en helpen ze in het zoeken van hun publiek. De volgende data zijn 4 april, 4 mei, en 8 juni. Programma [klik hier](#).



Vergeeten Passen



Stijldansen komt naar ZIMIHC theater Zuilen! Lijkt het jou leuk om weer eens stijl te dansen? Wil jij graag het gevoel van vroeger beleven in een fris jasje? ZIMIHC theater Zuilen organiseert binnenkort een serie danslessen om je de basis te leren. Na de serie danslessen is er een gezellige dansavond, met professioneel paar ter

inspiratie en vermaak! Wij zoeken mensen die met dit project mee willen denken.

Heb jij een idee hoe jij dit project voor je ziet? Lijkt het jou leuk om betrokken te worden bij dit project? Mail dan naar t.roem@zimihc.nl of bel 06-22163149.



Urechtblaast: WASBE projectorkest



Van 18-22 juli vindt de international blaasmuziekconferentie WASBE plaats in Utrecht. Samen met 14 verenigingen uit Utrecht organiseert ZIMIHC een speciaal projectorkest onder leiding van Ivan Meylemans. Wil jij 5 dagen lang met deze dirigent en 60 andere muzikanten aan het werk deze zomer en daarna 2 concerten geven? Geef je dan op! Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op de [website](#).



Utrechtblaast: EBK Try-out weekend



ZIMIHC theater Zuilen

Datum: 22 en 23 april

Toegang: €12,50 per concert of €20,00 voor twee concerten

In 2018 organiseert ZIMIHC in Utrecht het Europees Brassband Kampioenschap! In aanloop daar naartoe komen op 22 en 23 april de huidige kampioenen van België en van Nederland een concert geven, geflankeerd door Brassband Breukelen en door de Koninklijke Brassband Utrecht. Kijk voor meer informatie en tickets op de [website](#).



Utrechtzingt



Op 11 februari kreeg de Raad voor Cultuur het manifest "Zingen, lekker belangrijk! - Manifest samen zingen 2020" overhandigd in TivoliVredenburg. ZIMIHC is een van de trekkers van dit manifest, samen met Nederlands Kamerkoor, LKCA en de European Choral Association Europa Cantat. Doel is om te komen tot een meer vitale koorsector in Nederland. Er zijn al bijna 290 handtekeningen verzameld! Kijk voor meer informatie op de [website](#) van Zingen Lekker Belangrijk om te lezen en te tekenen. Lees [hier](#) het hele manifest.





Indien u in de toekomst geen informatie meer van ons wenst te ontvangen,
kunt u zich hier [direct uitschrijven](#).

Deze nieuwsbrief en de website van ZIMIHC zijn gerealiseerd
in samenwerking met [de Ruimte ontwerpers](#) en [Leukeleu](#)